

CALENDRIER

formations complémentaires

SPÉCIALISATIONS POUR SOPHROLOGUES

Emotions	Sommeil	Enfants	Entreprise	Santé	Sport
1 module de 1 jour	1 module de 1 jour	1 module de 1 jour	1 module de 1 jour	1 module de 1 jour	1 module de 1 jour
12 juin 2026	11 septembre 2026	18 septembre 2026	2 octobre 2026	9 octobre 2026	13 novembre 2026
Douleurs	Cancérologie				
1 module de 1 jour	1 module de 1 jour				
20 novembre 2026	4 décembre 2026				

OUTILS COMPLÉMENTAIRES POUR THÉRAPEUTES

Communication PNL (Programmation neuro-linguistique)	EFT (Emotional Freedom Technique)	Modèle Process communication	Les 5 traits névrotiques (Posture Juste)
2 modules	1 module	1 module	1 module
Module 1 "Se libérer" 9-10-11 janvier 2026	Module "Désactiver" 13-14-15 mars 2026	Module "Modèle process comm" 11 décembre 2026	Module "Accepter soi et l'autre" 12 décembre 2026
Module 2 "clarifier" 19-20 février 2026			