





	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
01	L	J	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D
02	M	V	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L
03	M	S	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M
04	J	D	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M
05	V	L	M	V	D	M	V	L	J	S	M	J
06	S	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V
07	D	M	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S
08	L	J	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D
09	M	V	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L
10	M	S	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M
11	J	D	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M
12	V	L	M	V	D	M	V	L	J	S	M	J
13	S	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V
14	D	M	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S
15	L	J	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D
16	M	V	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L
17	M	S	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M
18	J	D	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M
19	V	L	M	V	D	M	V	L	J	S	M	J
20	S	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V
21	D	M	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S
22	L	J	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D
23	M	V	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L
24	M	S	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M
25	J	D	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M
26	V	L	M	V	D	M	V	L	J	S	M	J
27	S	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V
28	D	M	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S
29	L	J	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D
30	M		S	M	J	D	M	V	L	M	S	L
31	M		D		V		M	S		J		M

Janvier 2024



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
1	2	3	4	5	6 J8 PROMOTION 13 - MODULE 2	7 J9
8 PROMOTION 12 - MODULE 8	9	10	11	12 PROMOTION 11 - MODULE 18	13	14
15	16	17	18	19	20 RÉFLEXOLOGIE (1)	21
22	23	24	25	26	27 PROMOTION 13 - MODULE 3	28
29	30	31	2	3	4	5





-  P12 - Module 8 "Se réaliser" - Résidentiel
-  P11 - Module 18 "Désactiver" - EFT 1 (Caroline de Meeus)
-  P13 - Module 2 "Être dans le présent"
-  P13 - Module 3 "Se centrer"



Février 2024



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
29	30	30	1	2	3 SPÉ SANTÉ ET DOULEURS	4
5 PROMOTION 12 - MODULE 9	6	7	8	9 PROMOTION 11 - MODULE 19	10	11
12	13	14	15	16	17 PROMOTION 13 - MODULE 4	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	1	2	3

-  P12 - Module 9 "Se libérer" - PNL 1
-  P12 - Développement Personnel
-  P11 - Module 19 "Accepter soi et l'autre" - 5 blessures (Marie-Pierre Bras) et premier jour supervision (Magali Blot)
-  P13 - Module 4 "S'ancrer"



Mars 2024






lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
26	27	28	29	1	2 PROMOTION 13 - MODULE 5	3
4	5	6	7 SOIRÉE PORTES OUVERTES	8 RENDU RAPPORTS (P11-SOPHROTHERAPEUTE)	9 PROMOTION 11 - MODULE 20	10
11	12	13	14	15	16 SPÉ ENFANTS	17
18 PROMOTION 12 - MODULE 10	19	20	21	22	23 RÉFLEXOLOGIE (2)	24
25	26	27	28	29	30 PROMOTION 13 - MODULE 6	31

- P12 - Module 10 "Postivier" - PNL 2
- P12 - Développement Personnel
- P11 - Module 20 "Désamorcer" - EFT 2 (Caroline de Meeus)
- P13 - Module 5 "Intégrer"
- P13 - Module 6 "Se projeter"

Avril 2024



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
1	2	3	4	5	6	7
				PROMOTION 11 - MODULE 21		
8	9	10	11	12	13	14
			PORTES OUVERTES EN LIGNE			
15	16	17	18	19	20	21
PROMOTION 12 - MODULE 11				P11 - EXAMENS P12 - EXAMENS	PROMOTION 13 - MODULE 7	
22	23	24	25	26	27	28
	RATTRAPAGES RATTRAPAGES			REMISE DIPLÔMES REMISE DIPLÔMES	SPÉ SOMMEIL ET ÉMOTIONS	
29	30	1	2	3	4	5








-  P12 - Module 11 "Communiquer" - PNL 3
-  P11 - Module 21 "Se positionner en tant que praticien" - Psychopathologie (Magali), Posture de praticien (Anne) et phéno
-  P13 - Module 7 "Se mettre en action"



Mai 2024



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
29	30	1	2	3	4 SPÉ QVCT ET STRESS	5
6	7	8	9	10	11 PROMOTION 13 - MODULE 8	12
13	14	15	16	17	18 J1	19 J2
20 PROMOTION 14 - MODULE 1	21	22	23	24	25 J3	26 J4
27 PROMOTION 12 - MODULE 12	28	29	30	31	1	2

-  P12 - Module 12 "Clarifier" - PNL 4
-  J1 - Définir son identité d'entreprise
-  J2 - Définir ses offres et cibles
-  J3 - Mettre en place une organisation administrative et comptable efficace et comprendre les différents régimes fiscaux
-  J4 - Connaître son marché et construire un business plan viable et pérenne
-  P13 - Module 8 "Relativiser"
-  P14 - Module 1 "Être dans le présent"



Juin 2024




lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
27	28	29	30	31	1 RÉFLEXOLOGIE (3)	2
3	4	5	6	7	8 PROMOTION 13 - MODULE 9	9
10 PROMOTION 14 - MODULE 2	11	12	13 CONSEIL DE PERFECTIONNEMENT	14	15	16
17	18	19	20	21 J6	22 J5	23 J7
24 PROMOTION 12 - MODULE 13	25	26	27	28	29 SPÉ PRÉPA MENTALE	30

- P12 - Module 13 "Identifier et potentialiser son profil " - 1er jour psychopathologie et Process comm
- P12 - Développement Personnel
- J5 - Comprendre et réaliser la démarche d'une microentreprise
- P13 - Module 9 "Croire en soi"
- P14 - Module 2 "Se centrer"

Juillet 2024



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
1	2	3	4	5	6	7
PROMOTION 14 - MODULE 3					PROMOTION 13 - MODULE 10	
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
PROMOTION 12 - MODULE 14					J8	J9
29	30	31	2	3	4	5

-  P12 - Module 14 "Désactiver" - EFT 1
-  P13 - Module 10 "Mémoriser"
-  P14 - Module 3 "S'ancrer"




Août 2024



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
29	30	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

PROMOTION 13 - MODULE 11

 P13 - Module 11 "S'estimer"



Septembre 2024



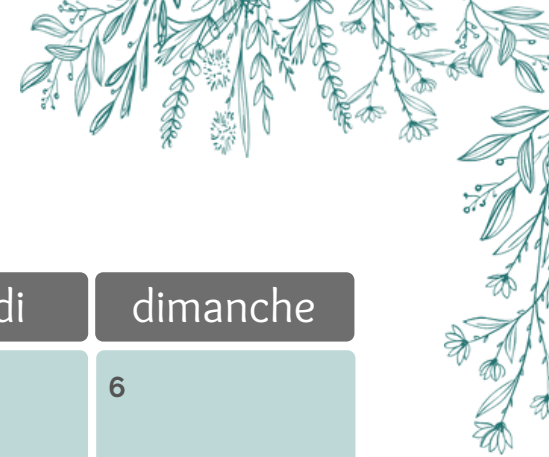
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
26	27	28	29	30	31 PROMOTION 13 - MODULE 11	1
2	3	4	5	6	7 J1	8 J2
9 PROMOTION 12 - MODULE 15 RENDU RAPPORTS (P12-SOPHROTHÉRAPEUTE)	10	11	12	13	14 SPÉ PRISE DE PAROLE ET CONFÉRENCE	15
16 PROMOTION 14 - MODULE 4	17	18	19	20	21 PROMOTION 13 - MODULE 12	22
23	24	25	26	27	28 J3	29 J4
30 RENDU RAPPORTS (P13-SOPHROLOGUE)	1	2	3	4	5	6



- P12 - Module 15 "Accepter soi et l'autre" - 1er jour supervision avec Magali Blot et 5 blessures avec Marie-Pierre Bras
- P12 - Développement Personnel
- P13 - Module 12 "Se réaliser"
- P14 - Module 4 "Se projeter"



Octobre 2024



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12 PROMOTION 13 - MODULE 13 RÉFLEXOLOGIE (4)	13
14 PROMOTION 12 - MODULE 16	15	16	17	18	19 CONGRÈS SANTÉ INTÉGRATIVE	20
21 PROMOTION 14 - MODULE 5	22	23	24	25	26 RÉFLEXOLOGIE IMMUNITÉ	27
28	29	30	31	1	2	3

- P12 - Module 16 "Désamorcer " - EFT 2
- P12 - Développement Personnel
- P13 - Module 13 "Se libérer" (PNL 1)
- P14 - Module 5 "Relativiser"



Novembre 2024



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
26	27	28	29	1	2 PROMOTION 13 - MODULE 14	3
4 PROMOTION 12 - MODULE 17	5 PORTES OUVERTES	6 VALIDATION CERTIFICAT	7	8	9	10
11 PROMOTION 14 - MODULE 6	12	13	14	15 EXAMENS (P12-SOPHROTHÉRAPEUTE) J6	16 J5	17 J7
18	19	20	21 RATTRAPAGES (P12-SOPHROTHÉRAPEUTE)	22 REMISE DIPLÔME (P12-SOPHROTHÉRAPEUTE)	23 PROMOTION 13 - MODULE 15 SHIATSU	24
25	26	27	28	29	30 SPÉ NEUROATYPISME	1




- P12 - Module 17 "Se positionner en tant que praticien" - Psychopathologie avec Magali, posture de praticien avec Anne et phéno
- P12 - Développement Personnel
- P13 - Module 14 "Positiver" (PNL 2)
- P13 - Module 15 "Communiquer" (PNL 3)
- P14 - Module 6 "Croire en soi"



Décembre 2024



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
26	27	28	29	30	31	1
					SPÉ NEUROATYPISME	
2	3	4	5	6	7	8
PROMOTION 14 - MODULE 7					PROMOTION 13 - MODULE 16	
9	10	11	12	13	14	15
					PROMOTION 15 - MODULE 1	
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

-  P13 - Module 16 "Clarifier" (PNL 4)
-  P15 - Module 1 "Découvrir"
-  P14 - Module 7 "Se mémoriser"



	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
01	M	S M18	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L
02	J	D M18	D	M	V	L M13	M	S	M	J	D	M
03	V	L	L	J	S	M M13	J	D	M	V	L	M
04	S M18	M	M	V M21	D	M	V	L	J	S	M	J
05	D M19	M	M	S M21	L	J	S	M	V	D	M	V
06	L	J	J	D M21	M	V	D	M	S	L	J	S M7
07	M	V	V	L M11	M	S	L	J	D	M	V EXAMENS	D M7
08	M	S	S	M M11	J	D	M	V	L M15 RR	M	S M6	L
09	J	D	D	M	V	L	M	S	M M15	J	D M6	M
10	V M17	L M9	L	J	S	M	J	D	M M15	V	L	M
11	S M17	M M9	M	V EXAMENS EXAMENS	D	M	V	L	J	S M5	M	J
12	D	M	M	S	L M12	J	S	M	V	D M5	M	V
13	L M8	J	J	D	M M12	V	D	M	S	L M17	J	S
14	M M8	V M19	V M20 RR	L	M	S M1	L	J	D	M M17	V RATTRAPAGE	D
15	M	S M19	S M20	M	J	D M1	M	V	L	M	S	L
16	J	D M19	D M20	M	V	L	M	S	M	J	D	M
17	V	L	L M10 RR	J RATTRAPAGES RATTRAPAGES	S	M	J	D	M	V	L	M
18	S	M	M M10	V REMISE REMISE	D	M	V	L	J	S	M	J
19	D	M	M	S	L	J	S	M	V	D SOMMET SANTÉ INTEGRATIVE	M	V
20	L	J	J	D	M	V	D	M	S M4	L	J	S
21	M	V	V	L	M	S	L	J	D M4	M	V REMISE	D
22	M	S	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L
23	J	D	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M
24	V	L	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M
25	S	M	M	V	D	M	V	L	J	S	M	J
26	D	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V
27	L	J	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S
28	M	V	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D
29	M		S	M	J	D	M	V	L M16 RR	M	S	L
30	J		D	M	V	L M14	M	S M3	M M16	J	D	M
31	V M18		L		S	M14	J	D M3	M16	V		M


FORMULE 3 JOURS

Module 1 Être dans le présent	Module 1 Découvrir
Module 2 Se centrer	Module 2 Être dans le présent
Module 3 S'ancrer	Module 3 Se centrer
Module 4 Se projeter	Module 4 S'ancrer
Module 5 Relativiser	Module 5 Intégrer
Module 6 Croire en soi	Module 6 Se projeter
Module 7 Se mémoriser	Module 7 Se mettre en action
Module 8 Se réaliser Résidentiel	Module 8 Relativiser
Module 9 Se libérer PNL 1	Module 9 Croire en soi
Module 10 Positiver PNL 2	Module 10 Mémoriser
Module 11 Communiquer PNL 3	Module 11 S'estimer
Module 12 Clarifier PNL 4	Module 12 Se réaliser Résidentiel
Module 13 Identifier et potentialiser son profil J1 - Magali J2 et J3 - Process comm	Module 13 Se libérer PNL 1
Module 14 Désactiver Théorie polyvagale (Virginie) + EFT 1 (Caroline de Meeus)	Module 14 Positiver PNL 2
Module 15 Accepter soi et l'autre J1 - Supervision Magali J2 et J3 - 5 Blessures (MP Bras)	Module 15 Communiquer PNL 3
Module 16 Désamorcer EFT 2	Module 16 Clarifier PNL 4
Module 17 Se positionner en tant que praticien J1 et J2 Anne J3 matin Magali et J3 après-midi phéno indiv	Module 17 Identifier et potentialiser son profil J1 - Magali J2 et J3 - Process comm

F3 = Formule 3 jours (lundi, mardi, mercredi)

F2 = Formule 2 jours (samedi, dimanche)

 parcours sophrologue

 parcours sophrothérapeute

FORMULE 2 JOURS

Module 18 Désactiver Théorie polyvagale (Virginie) + EFT 1 (Caroline de Meeus)	Module 18 Désactiver Théorie polyvagale (Virginie) + EFT 1 (Caroline de Meeus)
Module 19 Accepter soi et l'autre J1 - Supervision Magali J2 et J3 - 5 Blessures (MP Bras)	Module 19 Accepter soi et l'autre J1 - Supervision Magali J2 et J3 - 5 Blessures (MP Bras)
Module 20 Désamorcer EFT 2	Module 20 Désamorcer EFT 2
Module 21 Se positionner en tant que praticien J1 et J2 Anne J3 matin Magali et J3 après-midi phéno indiv	Module 21 Se positionner en tant que praticien J1 et J2 Anne J3 matin Magali et J3 après-midi phéno indiv