



**Virginie VANDERMEERSCH**

22 Av Gershwin  
63200 RIOM

02/02/1975

Divorcée, une fille

**06 89 85 62 05**

[v.vandermersch@mentalcap.fr](mailto:v.vandermersch@mentalcap.fr)

[Site : sophrocap.com](http://Site : sophrocap.com)

**Informatique :**

Autonome sous environnement  
Windows, Excel, Power Point

**Loisirs :**

Tennis : championne de France  
vétérans, équipe 1 ASMonferrand,  
Vélo, VTT, Course à pied, Ski,  
Cinéma, Lecture

**Centres d'intérêt :**

- Membre de l'Association de Victimologie depuis 2001,
- Membre du Syndicat des Sophrologues depuis 2005,
- Présidente de l'Association des Sophrologues d'Auvergne

Titulaire du permis B, Véhicule  
personnel

***FORMATION***

---

- 2013 Diplôme de Sophrothérapeute école de sophrologie et communication PNL de Chambéry
- 2011 Certification en CNV (communication non violente niveau 1 et 2)
- 2009 Accréditation Process Com Coach (Kahler Communication France)
- 2005 Diplôme Universitaire de Préparateur Mental  
Appliqué à la Performance Sportive (analyse transactionnelle et PNL)
- 2004 Diplôme de Sophrologie Institut Rhône Alpes de Lyon
- 2002 Initiation au toucher – massage  
Formation de Victimologie SAMU de Clermont Ferrand
- 1999 Diplôme d'Etat d'Infirmière Clermont Ferrand
- 1993 Baccalauréat série Economique Clermont Ferrand

***EXPERIENCE PROFESSIONNELLE***

---

- 2014 Création de l'école de sophrologie et de communication PNL d'Auvergne
- 2009 Création de la Société Mentalcap –  
Formation en Entreprise et dans le sport
- 2008 Consultante en développement personnel au sein d'un cabinet conseil en entreprise PARADOXA Conseils(Riom)
- 2007 Sophrologue en Maison de Retraite à Chatel Guyon
- 2006 Sophrologue en libéral  
Formatrice en entreprise : Michelin, Limagrain, CACF,  
Manufacture des Tabacs de Riom, CFPS au CHU de Clermont  
Formatrice en Préparation mentale : Brevets d'Etat de Tennis, formation  
BE2 Creps Vichy Ligue d'Auvergne de Tennis DU de préparateur mental
- 2004 Etude clinique sophrologie et Ventilation Non Invasive Service de Réanimation adulte à l'Hôtel Dieu
- 1999 Infirmière – CHU de Clermont Ferrand, Service réanimation adulte de l'Hôtel Dieu